

Poznań, dn.25.03.2024r.

Sprawozdanie

Zarządu Stowarzyszenia Ludzi III Wieku „Świerczewski Krąg“

za rok 2023

na Walne Zebranie Członków w dniu 25.04.2024r.

Stowarzyszenie powstało na podstawie Ustawy z dnia 7 kwietnia 1989r. Prawo o Stowarzyszeniach, a rozpoczęło swoją działalność w 2004r. na podstawie Statutu Stowarzyszenia, którego wersję ostateczną przyjęto Uchwałą Walnego Zebrania Członków w dn. 26.11.2014r, ze zmianą na Nadzwyczajnym Zebraniu w dniu 12.10.2023r.

Stowarzyszenie posiada wpis do Krajowego Rejestru Sądowego pod nr KRS-000213920.

Na podstawie Ustawy z dnia 24.04.2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (z późn.zm.), Stowarzyszenie Ludzi III Wieku „Świerczewski Krąg“ z dniem 19.01.2015r. uzyskało status organizacji pożytku publicznego.

W okresie sprawozdawczym, tj. w okresie od 01.01.2023 do 11.10.2023r Zarząd Stowarzyszenia Ludzi III Wieku „Świerczewski Krąg“ funkcjonował w następującym składzie:

- Prezes - Łucja Firlej
- Wiceprezes – Stanisława Pyżalska
- Skarbnik – Ewa Jakimowicz
- Sekretarz - Ewa Konopińska
- Członek - Izabela Kaczorowska

od 12.10.2023r.(po walnym zebraniu wyborczym) zarząd działał w składzie:

- Prezes - Łucja Firlej
- Wiceprezes – Anna Bartoszewicz - Sarna
- Skarbnik – Ewa Jakimowicz
- Sekretarz - Ewa Konopińska

W okresie sprawozdawczym, zarząd w imieniu Stowarzyszenia składał oferty do konkursów ogłaszanych przez Urząd Miasta Poznania, w wyniku których stowarzyszenie uzyskało dofinansowanie - otrzymało dotację do projektu pn. **Dzienna Placówka Wsparcia dla Seniorów – Dom Seniora „Świerczewski Krąg „- 2023r w kwocie 200 000 zł** oraz dofinansowanie z Urzędu Miasta Poznania z puli środków Rady Osiedla Świerczewo, z których prowadziliśmy projekt pod nazwą „**Senior na tropie historii i nie tylko**” na kwotę **12 000 zł**

I. **Projekt: Dom Seniora „Świerczewski Krąg” – 2023r.**

Beneficjentami tego projektu była grupa 79 osób w wieku 60+, które były zainteresowane aktywnym i zdrowym trybem życia oraz nieustannym uczeniem się. Podstawą udziału w projekcie było podpisanie Deklaracji uczestnictwa w poszczególnych zajęciach wymienionych w projekcie.

Szczegółowy opis wykonania poszczególnych działań w ramach tej dotacji :

- Gimnastyka ogólnorozwojowa, usprawniająca.

Wszyscy seniorzy uczestniczący w projekcie mieli możliwość uczestniczyć w takich zajęciach. Kształtowali oni prawidłową postawę ciała i utrwalali ten nawyk podczas ćwiczeń grup mięśni posturalnych.. Ćwiczenia były adekwatne do poziomu sprawności danej grupy. **Łącznie przeprowadzono 32 godz. zajęć na kwotę 3520 zł.**

- Gimnastyka wodna na basenie. Podczas zajęć na basenie uczestnicy wykonywali w wodzie ćwiczenia, poprzez które zmniejszały się bóle mięśniowo-stawowe, zwiększał się zakres ruchomości w stawach oraz poprawiła się ogólna kondycja uczestników. **Przeprowadzono 222 zajęć tzw. osobo - wejść na kwotę 3330 zł.**

- Profilaktyka i edukacja żywieniowa – tzw. dietetyka.

Coaching dietetyczny i edukacja żywieniowa dla seniorów z uwzględnieniem problematyki zdrowotnej osób w wieku starszym. **Przeprowadzono 30 godz. zajęć, na kwotę 3950 zł**

- Światłoterapia.

Zabiegi naświetlania lampą Biopton prowadzono wg potrzeb seniorów. Zabiegi takie złagodziły i przyniosły ulgę w dolegliwościach bólowych, zmniejszyły oznaki starzenia, przyczyniły się (wg wypowiedzi seniorów) do mniejszej liczby zachorowań na choroby sezonowe, poprawiły nastrój i samopoczucie, a tym samym zapobiegły depresjom sezonowym. **Łącznie przeprowadzono 36 godz. zabiegów na kwotę 2160 zł .**

- Zdrowie psychiczne – warsztaty tzw. trening pamięci .

Czas ten przeznaczono na wydłużenie intensywnego treningu funkcji poznawczych, podczas którego seniorzy wykonywali specjalnie opracowane ćwiczenia, rozwijające zapamiętywanie i przypominanie, biegłość posługiwania się mową, umiejętność liczenia, logicznego i abstrakcyjnego myślenia oraz tworzenie skojarzeń. Trening funkcji poznawczych cieszy się dużą popularnością i zainteresowaniem uczestników – wielokrotnie podkreślali jego przydatność i skuteczność w sytuacjach stresowych. Do prowadzenia zajęć zakupione zostały materiały pomocnicze (np. papier ksero, długopisy itp.).

W ramach projektu zrealizowano 62 godziny warsztatów, na łączną kwotę 7300 zł.

- Indywidualne konsultacje psychologiczne

Zdecydowano się na formę grupową ze względu na zgłaszane przez seniorów zapotrzebowanie na taką formę wsparcia – kilka osób chciało omówić swoje problemy, ale

godzinne spotkanie indywidualne wydawało im się zbyt intensywną formą kontaktu.
Przeprowadzono 8 godz. zajęć. Koszt przeprowadzonych zajęć to kwota 880 zł .

- Plastyka, rękodzieło – terapia manualna – warsztaty

Podczas zajęć uczestnicy poznawali nowe techniki oraz doskonalili techniki już poznane. Wykonywali różne przedmioty codziennego użytku np. podkładki pod talerze czy szklanki, ozdobne kwiaty, wykonywali też dekoracje świąteczne, okolicznościowe kartki, z których wiele w imieniu Stowarzyszenia zostało wysłanych z życzeniami świątecznymi do zaprzyjaźnionych osób, instytucji itd. **Łącznie przeprowadzono 62 godz. zajęć, a koszt ich wraz z materiałami pomocniczymi wyniósł 8020 zł**

- Kurs komputerowy

Kurs komputerowy był skierowany do osób, które nie miały umiejętności obsługi komputera, bądź też

dotychczas używały komputera bardzo rzadko i chcą nauczyć się jego obsługi. Dzięki indywidualnemu podejściu naszego wykładowcy Seniorzy wypracowali sobie swój system pracy w „komputerowym świecie”

Przeprowadzono 2 kursy komputerowe, po 21 godz. każdy, łącznie 42 godz. zajęć na łączną kwotę 5280 zł, w tym materiały pomocnicze.

- Spotkania okolicznościowo-integracyjne sfinansowane z dotacji Dz.Placówka:

W okresie sprawozdawczym przeprowadzono spotkania integracyjno- okolicznościowe:

- spotkanie organizacyjne przy kawie, herbacie i ciastku z okazji powitania Nowego Roku,
- spotkanie przy muzyce i śpiewie z okazji Dnia Babci i Dziadka,
- zorganizowano wyjście do kina - Koncert Andre Rieu,
- zorganizowano wyjście do Muzeum Powstania Wielkopolskiego,
- zorganizowano spotkanie z okazji walentynek,
- spotkanie integracyjne na zakończenie karnawału,
- zorganizowano wyjście do Poznańskiej Palmiarni,
- zorganizowano koncert męskiego chóru ARION z okazji Dnia Kobiet
- zorganizowano wyjście do Muzeum Iluzji Nauki i Sztuki
- zorganizowano spotkania z policjantami pod hasłem : Poznaj Swojego Dzielnicowego
- na zaproszenie Polskiego Teatru Tańca seniorzy brali udział w Otwartych Warsztatach Tanecznych
- zorganizowano spotkanie z pszczelarzem nt.życia i znaczenia pszczół w naszym środowisku
- spotkanie z okazji Świąt Majowych tj. Dzień Flagi i Święto Konstytucji
- spotkanie z okazji Dnia Matki - koncert w wykonaniu studentów Akademii Muzycznej w Poznaniu prowadzony przez. P. prof. Annę Jaremus-Lewandowską
- spacer z przewodnikiem do Ogrodu Dendrologicznego Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu
- zorganizowano wyjście do Nowego Zoo w Poznaniu
- w Klubie Seniora odbyło się spotkanie Przedstawicieli Urzędu Miasta Poznania z Seniorami na temat potrzeb i polityki senioralnej w Poznaniu
- stowarzyszenie brało udział w Festynie przy ul. Buczka na Świerczewie,
- Wieczornica z okazji Święta Niepodległości, Koncert Chóru ARION
- zorganizowano spotkanie z doradcą i przedstawicielem Zakładu Ubezpieczeń,
- zorganizowano koncert Zimowe Śpiewanki w wykonaniu uczniów ze Szkołki Muzycznej p. Grzegorza Kisielewskiego
- spotkanie autorskie, z pieśniarzem, poetą, przewodnikiem turystycznym

panem Andrzejem Simonem,
- zorganizowano wyjście do SP 79 na Wieczornicę z okazji Święta Niepodległości
- zorganizowano spotkanie z prawnikiem,
- na zakończenie roku zorganizowano spotkanie wigilijne, podzielono się Opłatkami oraz przygotowano okolicznościowe paczki dla seniorów.
Do przeprowadzenia spotkań zakupiono materiały i akcesoria na kwotę 6773,54 zł. W ramach tej kwoty zakupiono dla seniorów paczki świąteczne.

- Wycieczki edukacyjno-poznawcze.

Zrealizowane zostały 3 wycieczki: do Łodzi, w której udział wzięło 37 osób, do Szreniawy - udział wzięło 17 osób, oraz do Kamieńca Ząbkowickiego, w której wzięło udział 31 osób. **Łączny koszt 3 wycieczek pokryty w ramach dotacji to kwota 10500 zł.**

- Pikniki. Pikniki odbyły się przy klubie – miejscu do tego przeznaczonym położonym na Grabowej 22B – obok klubu, podczas których zostały zrealizowane wspólne zabawy dla wszystkich seniorów.

Celem działania była integracja środowiska, promocja aktywnego i zdrowego trybu życia. Zorganizowano 2 pikniki – Powitanie LATA oraz w okresie jesiennym Pożegnanie LATA- Powitanie JESIENI.

Zostały zakupione artykuły spożywcze i akcesoria na łączną kwotę 372,81 zł

- Promocja seniorów

Promocja seniorów odbyła się podczas imprezy zorganizowanej na MTP – VIVA Senior. W październiku odbyły się "Dni otwarte" podczas których odbyły się zajęcia manualne oraz zajęcia z dietetyki. W ramach promocji i reklamy zakupiono kalendarzyki, teczki itp. materiały reklamowe z logo Stowarzyszenia. **Koszty promocji i reklamy to kwota 1380 zł**

- Prowadzenie strony www Stowarzyszenia oraz na facebook.

Do prowadzenia strony www i FB była zatrudniona osoba, która zamieszczała tam ogłoszenia i informacje o działaniach prowadzonych w placówce. **Koszt prowadzenia stron, to kwota 3850 zł.**

- Działania związane z pandemią COVID 19

W okresie od stycznia do końca czerwca 2023r były zatrudnione 2 osoby (naprzemiennie) do sprzątanía, odkażania sprzętu, mierzenia temperatury, saturacji krwi przy pomocy pulsometru uczestnikom, a także celem dopilnowania zachowania przez uczestników wymogów sanitarnych. Ponadto zakupiono materiały i akcesoria sanitarne i odkażające.

Łączny koszt związany z reżimem sanitarnym to kwota 6150 zł.

II. Projekt „Senior podróżuje i dba o formę” – projekt realizowany w okresie od 6 marca do 31 grudnia 2023r

Beneficjentami tego projektu była grupa 67 w wieku 60+, które były zainteresowane aktywnym i zdrowym trybem życia oraz nieustannym uczeniem się. Podstawą udziału w projekcie było podpisanie Deklaracji uczestnictwa w poszczególnych zajęciach wymienionych w projekcie.

Szczegółowy opis wykonania poszczególnych działań :

W ramach projektu Seniorzy byli na dwóch wycieczkach.

Pierwsza wycieczka do Kluczewa "stara chata u Kowola" odbyła się w dniu 23. 06. 2023 r. Bardzo mile seniorzy spędzili tam czas, przy wspólnym przepysznym grillu, wzięło w niej udział 37 osób.

Koszt wyjazdu sfinansowany z tej dotacji opiewał na 2705,40 zł.

Druga wycieczka odbyła się do Trójmiasta, wzięło w niej udział 30 osób. Odbyła się w dniach 20-22.09.2023 r. W ramach wycieczki seniorzy zwiedzili Westerplatte, byli także w Europejskim Centrum Solidarności odwiedzili również Muzeum II Wojny Światowej, oraz centrum Gdyni - Skwer Kościuszki. Byli oczarowani muzeami na wodzie zorganizowanymi w niszczycielu ORP Błyskawica i żaglowcu Dar Pomorza.

Trzy dni zwiedzania Trójmiasta i Malborka szybko minęły. Piękna pogoda, sprawiła, że mogli spacerować do późnych godzin wieczornych. Koszt wycieczki sfinansowany z dotacji wyniósł 9294,60 zł.

Informacje o strukturze zrealizowanych przychodów ze wskazaniem źródeł

a) składki członkowskie za 2023r	12.320,00
b) darowizny – ogółem 481,80 w tym z tytułu 1% podatku dochodowego od osób fizycznych 431,80	481,80
c) dotacja – 212.000 zł, w tym:	
- dotacja z Urzędu Miasta Poznań Dzienna Placówka Wsparcia dla Seniorów „Dom Seniora na Świerczewie 2023” zgodnie z umową nr ZSS – XIII.526.136.2022 Fn 8822/22 z 30.12.2022r na kwotę	200 000 ,00
- dotacja z Urzędu Miasta Poznań „Senior na Tropie Historii I Nie Tylko” zgodnie z umową nr ZSS - XIII.526.50.2023 Fn 1542/23 z dnia 06.03.2023r	12 000,00
d) wpłaty na zajęcia finansowane z nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	32 459,45
w tym: dopłaty do wycieczek 28830 zł, do gimnastyki rehabilitacyjnej – 3519,45 zł do art. spoż. na spotkanie z okazji Świąt Majowych – 100 zł	
Ogółem	257 261,25

Informacje o strukturze kosztów dotyczące :

a) dotacji z Urzędu Miasta Poznań Dzienna Placówka Wsparcia dla Seniorów „Dom Seniora na Świerczewie 2023” zgodnie z umową nr ZSS – XIII.526.136.2022 Fn 8822/22 z dn. 30.12.2022r	200 000,00
b) dotacji z Urzędu Miasta Poznań „Senior na Tropie Historii I Nie Tylko” zgodnie z umową nr ZSS - XIII.526.50.2023 Fn 1542/23 z dnia 05.03.2024 r.	12 000,00
c) kosztów statutowych stowarzyszenia, finansowane ze składek członkowskich i otrzymanych darowizn	41 989,58

w tym :

* z wpłaconych odpłatności :

> gimnastyka rehabilitacyjna	3.519,45
> wycieczki edukacyjno - poznawcze	28.830,00
> artykuły spożywcze – spotkanie majowe 01.05.-03.05.2023	100,00

* składki członkowskich i darowizn:

> artykuły spożywcze	673,92
> środki czystości	7,01
> materiały biurowe	11,41
> energia elektryczna	667,37
> pozostałe materiały	242,64
> opłaty za lokale	1.524,10
> usługi pocztowe	12,99
> usługi informatyczne	620,00
> usługi bankowe -	569,10
> usługi księgowo	1.600,00
> usługi kulturalne	80,00
> wycieczki edukacyjno – poznawcze	531,00
> gimnastyka rehabilitacyjna	0,55
> bezosobowy fundusz płac	2.400,04
> amortyzacja środków trwałych	600,00

Ogółem **253.989,58**

Wynik finansowy za 2023r – zysk netto **3271,67 zł**

FUNDUSZE:

Stan Funduszu statutowego na 31.12.2023r 15.577,72 zł

zysk za 2023r do zarachowania w 2024r na

zwiększenie Funduszu statutowego 3271,67 zł

POZOSTAŁE INFORMACJE

- Według stanu na dzień 1.01.2023r stowarzyszenie liczyło **58 członków.**

- W 2023r w Rejestrze członków:

- wykreślono 6 osób

- przyjęto 16 osób

STAN członków na 31.12.2023r **68 osób**

Suma wpłat składek za 2023r – ogółem **12320 zł**

ponadto na poczet roku 2023 wpłacono 60 zł

oraz brak wpłat na łączną kwotę 80 zł - są to 3 osoby, które są obowiązane uregulować swoje zaległości w możliwie najkrótszym czasie .

W 2023r członków zwolnionych z opłacania składek było 9 osób

W roku 2023 stowarzyszenie otrzymało darowiznę z tytułu 1% podatku

dochodowego od osób fizycznych w wysokości 431,80 zł i przeznaczyła ją na finansowanie : - dofinansowanie wydatków – zorganizowanie paczek świątecznych.

W 2023r , mimo trudności związanych z pandemią COVID-19 oraz wojną na Ukrainie, zarząd w swoich działaniach starał się prowadzić takie zajęcia, które poprawiają kondycję fizyczną i psychiczną, rozwijają zainteresowania, integrują oraz uprzyjemniają życie członkom Stowarzyszenia.

Zarząd dziękuje wszystkim aktywnym członkom, którzy społecznie pracowali na rzecz naszego Stowarzyszenia i w jakikolwiek sposób przyczynili się do sprawnego funkcjonowania naszego klubu.

Zarząd

Łucja Firlej

Anna Bartoszewicz-Sarna.....

Ewa Konopińska

Ewa Jakimowicz