

Poznań, dn.18.06.2026r.

Sprawozdanie

Zarządu Stowarzyszenia Ludzi III Wieku „Świerczewski Krąg“

za rok 2025

na Walne Zebranie Członków w dniu 18.06.2026r.

Stowarzyszenie powstało na podstawie Ustawy z dnia 7 kwietnia 1989r. Prawo o Stowarzyszeniach, a rozpoczęło swoją działalność w 2004r. na podstawie Statutu Stowarzyszenia, którego wersję ostateczną przyjęto Uchwałą Walnego Zebrania Członków w dn. 26.11.2014r, ze zmianą na Nadzwyczajnym Zebraniu w dniu 12.10.2023r.

Stowarzyszenie posiada wpis do Krajowego Rejestru Sądowego pod nr KRS-000213920.

Na podstawie Ustawy z dnia 24.04.2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (z późn.zm.), Stowarzyszenie Ludzi III Wieku „Świerczewski Krąg“ z dniem 19.01.2015r. uzyskało status organizacji pożytku publicznego.

W okresie sprawozdawczym, tj. w okresie od 01.01.2025 do 31.12.2025r Zarząd Stowarzyszenia Ludzi III Wieku „Świerczewski Krąg“ funkcjonował w następującym składzie:

- Prezes - Łucja Firlej
- Wiceprezes – Anna Bartoszewicz - Sarna
- Skarbnik – Ewa Jakimowicz
- Sekretarz - Ewa Konopińska

W okresie sprawozdawczym, zarząd w imieniu Stowarzyszenia składał oferty do konkursów ogłaszanych przez Urząd Miasta Poznania, w wyniku których stowarzyszenie uzyskało dofinansowanie - otrzymało dotację do projektów:

1) Dzienna Placówka Wsparcia dla Seniorów – Dom Seniora „Świerczewski Krąg „- 2025r w kwocie 220 000 zł

2) „Senior Aktywny, Muzykalny i Zdrowy” na kwotę 17 000 zł - z puli środków Rady Osiedla Świerczewo,

Ad.1 Projekt:- Dzienna Placówka Wsparcia dla Seniorów – Dom Seniora „Świerczewski Krąg - 2025r w kwocie 220 000 zł

Beneficjentami tego projektu była grupa 69 osób w wieku 60+, które były zainteresowane aktywnym i zdrowym trybem życia oraz nieustannym uczeniem się. Podstawą udziału w projekcie było podpisanie Deklaracji uczestnictwa w poszczególnych zajęciach wymienionych w projekcie.

Szczegółowy opis wykonania poszczególnych działań :

1. Gimnastyka ogólnorozwojowa, usprawniająca.

Wszyscy seniorzy uczestniczący w projekcie mieli możliwość uczestniczyć w takich zajęciach. Kształtowali oni prawidłową postawę ciała i utrwalali ten nawyk podczas ćwiczeń grup mięśni posturalnych.. Ćwiczenia były adekwatne do poziomu sprawności danej grupy.

Łącznie przeprowadzono 46 godz. zajęć na kwotę 5980 zł

2. Gimnastyka wodna na basenie. Podczas zajęć na basenie uczestnicy wykonywali w wodzie ćwiczenia, poprzez które zmniejszały się bóle mięśniowo-stawowe, zwiększał się zakres ruchomości w stawach oraz poprawiła się ogólna kondycja uczestników.

Przeprowadzono 178 zajęć tzw. osobo - wejść na kwotę 5355 zł.

3. Dietetyka dla Seniora – zdrowie na lata. Coaching dietetyczny i edukacja żywieniowa dla seniorów z uwzględnieniem problematyki zdrowotnej osób w wieku starszym. Zajęcia prowadzone były 1 x w miesiącu, w formie prelekcji na tematy żywienia osób starszych, diety w poszczególnych schorzeniach, W trakcie zajęć przygotowywano przykładowe dania.

Przeprowadzono 30 godz. zajęć, na łączną kwotę 4588,91 zł

4. Światłoterapia.

Zabiegi naświetlania lampą Bioptron prowadzono wg potrzeb seniorów. Zabiegi takie łagodziły i przynosiły ulgę w dolegliwościach bólowych, zmniejszały oznaki starzenia, przyczyniły się (wg wypowiedzi seniorów) do mniejszej liczby zachorowań na choroby sezonowe, poprawiły nastrój i samopoczucie, a tym samym zapobiegły depresjom sezonowym. **Łącznie przeprowadzono 88 godz. zabiegów na kwotę 5720 zł**

5. Trening pamięci - "Umysł ćwiczy"

Ćwiczenia poznawcze dla seniorów opierały się przede wszystkim na regularności i różnorodności. Podczas zajęć koncentrowano się na profilaktyce zaburzeń poznawczych i usprawnianiu pamięci oraz pozostałych funkcji umysłowych. Uczestnicy w zajęciach wykonywali różne ćwiczenia, a także zdobywali wiedzę na temat profilaktyki chorób neurodegeneracyjnych. Uczestnikom proponowano zadania rozwijające różne rodzaje pamięci a także inne funkcje poznawcze, spostrzegawczość, orientację przestrzenną. Ćwiczenia były opracowane w taki sposób, żeby seniorzy łatwo mogli je odtworzyć samodzielnie i wykorzystywać do codziennej pracy w domowym zaciszu. Trening pamięci może pomóc w zapamiętywaniu informacji, spowalnia pogorszeniu pamięci związane z wiekiem, jak również w codziennym funkcjonowaniu, może poprawić podzielność uwagi jak i zdolność skupienia. **Przeprowadzono 60 godz. zajęć, na łączną kwotę 8030 zł**

6. Rękodzieło (tzw. terapia manualna). Rękodzieło pozwalało seniorom na angażowanie się w przyjemne i relaksujące aktywności, takie jak malowanie, rysowanie, klejenie itp. Mogło to pomóc w redukcji stresu, poprawie samopoczucia, szczególnie w przypadku osób starszych, które mogą zmagać się z samotnością. Uczestnicy podczas warsztatów wykonywali kartki okolicznościowe metodą scrapbookingu, oraz dekorowali pudełka metodą decoupage. Podczas zajęć uczestnicy wykonywali różnego rodzaju przedmioty dekoracyjne i doskonalili

poznane już techniki dekoracyjne. Podczas zajęć uczestnicy poznawali nowe techniki min. takie jak malowanie za pomocą kredek akwarelowych, pasty strukturalnej oraz doskonalili umiejętności posługiwania się znanymi już technikami, a także uczyli się kreatywnie je łączyć. Zajęcia mogły dać satysfakcję z efektów własnej pracy. Prace wykonane na zajęciach były wykorzystywane jako prezenty i ozdoby dla Klubu. **Przeprowadzono 70 godz. zajęć na łączną kwotę 10120 zł.**

7. Zajęcia świetlicowe - spotkania okolicznościowo –

W ramach zajęć świetlicowych przeprowadzono następujące spotkania okolicznościowo-integracyjne :

- spotkanie organizacyjne przy kawie, herbacie i ciastku -powitanie Nowego Roku,
- spotkanie przy muzyce i śpiewie z okazji Dnia Babci i Dziadka
- wyjście na Jasieńka do przedszkola Bajlandia
- wyjście do kina,
- spotkanie z okazji Walentynek
- spotkanie integracyjne z okazji Tłustego Czwartku oraz występ kabaretu Humoreska
- zwiedzanie Palmiarni,
- spotkanie integracyjne z okazji Podkoziołka,
- spotkanie z przedstawicielem CIS -u w Klubie,
- prelekcja na temat emocji w wieku senioralnym,
- wyjście na zwiedzanie Straży Pożarnej
- spotkanie integracyjne z okazji Dnia Kobiet,
- spotkanie okolicznościowe z okazji Dnia Matki,
- spotkanie wielkanocne przy "Jajeczku"
- spotkanie z okazji święta Niepodległości
- Wieczornica w Klubie Seniora,
- Wyjście na zaproszenie Uczniów SP nr 79 w Poznaniu z okazji Święta Odzyskania Niepodległości,
- koncert w wykonaniu uczniów Szkoły T.Burton
- spotkanie na temat "Farmacja na talerzu",
- spotkanie międzypokoleniowe z okazji Mikołajek
- spotkanie na temat przyjaźnie międzypokoleniowej
- spotkanie okolicznościowe „andrzejkowe”,
- spotkanie Wigilijne, w tym paczki okolicznościowe „od gwiazdora”.

Do przeprowadzenia spotkań zakupiono materiały i akcesoria **na kwotę 9195,40 zł**

8. Wycieczka integracyjno-poznawcza

Zorganizowana została wycieczka do Wrocławia w której udział wzięło 35 osób. Uczestnicy zwiedzali: Nowoczesne Muzeum Wody - Centrum Edukacji Ekologicznej - Hydropolis, Muzeum Panoramy Racławickiej, oraz Starówki. Podczas wycieczki uczestnicy zjedli pyszny obiad.

Łączny koszt wycieczki to kwota 4000 zł

9. Piknik: Odbył się jeden piknik, Patriotyczno - Wiosenny z okazji Świąt Majowych, Wzięło udział 31 osób. Piknik budował pozytywne relacje między seniorami, podczas pikniku seniorzy wspólnie śpiewali pieśni patriotyczne i deklamowali wiersze.

Koszt organizacji to kwota 150 zł, za którą zakupiono art. spożywcze.

10. Prowadzenie strony www i Facebook.

W 2025 roku do prowadzenia strony www i fb zatrudniona osoba umieszczała ogłoszenia i informacje o działaniach prowadzonych w placówce: plany zajęć, relacje z różnych wydarzeń, wycieczek i spotkań okolicznościowych itp. **Koszt prowadzenia stron, to kwota 4400 zł.**

11. Promocja i reklama: Promocja seniorów odbyła się podczas imprezy zorganizowanej na MTP - VIVA Seniorzy. W październiku odbyły się "Dni otwarte" w siedzibie Klubu na których odbyły się zajęcia z dietetyki, treningu pamięci oraz manualne/ rękodzieło. Zostały również zakupione i wydrukowane ulotki, notesiki, przypinki, lusterka i breloczki z logo Klubu reklamujące działalność Stowarzyszenia Ludzi III Wieku. **Koszt to kwota 1150 zł.**

Ad.2 Projekt: - „Senior Aktywny, Muzykalny i Zdrowy” - na kwotę 17 000 zł

Projekt realizowany był w terminie od: 2025-03-13 do: 2025-12-31

Beneficjentami tego projektu była grupa 36 osób w wieku 60+, które były zainteresowane aktywnym i zdrowym trybem życia oraz nieustannym uczeniem się. Podstawą udziału w projekcie było podpisanie Deklaracji uczestnictwa w poszczególnych zajęciach wymienionych w projekcie.

W ramach projektu przeprowadzono następujące zadania:

1. Gimnastyka Ogólnorozwojowa-Zdrowy Kręgosłup:

Regularna aktywność fizyczna dała seniorom możliwość poprawienia kondycji oraz siły mięśni, co pomogło w utrzymaniu sprawności ruchowej i zapobiegło problemom zdrowotnym związanym z wiekiem, takim jak osteoporoza czy choroby serca. Gimnastyka wspierała również utrzymanie elastyczności stawów. Zajęcia prowadzone w klubie były dostosowane do indywidualnych możliwości i potrzeb uczestników, dzięki czemu były bezpieczne i dostępne dla wszystkich seniorów. Zachęcano ich do utrzymania aktywnego trybu życia, co znacznie wpłynęło na poprawę jakości ich życia na wielu płaszczyznach.

Przeprowadzono 18 godzin zajęć na kwotę 2340 zł.

2. W roku sprawozdawczym zorganizowano 2 wycieczki:

- Zrealizowano wycieczkę do Szpreewaldu, wzięło w niej udział 41 osób, Podczas wycieczki odbył się rejs po rzece oraz zwiedzanie skansenu LEHDE gdzie znajduje się Muzeum Ogórka i była degustacja lokalnych specjałów. Po rejsie uczestnicy zwiedzali historyczne miasteczko tj. rynek, kościół św. Mikołaja, kompleks parkowo-pałacowy oraz najmniejszy browar Brandenburgii.

- Kolejna wycieczka odbyła się jesienią na grzyby do miejscowości Miedzichowo. Uczestnicy wycieczki zbierali grzyby, spędzali aktywnie czas na łonie natury. Po grzybobraniu był czas na wspólny ciepły posiłek tj. kiełbaska z ogniska, grochówka, kawa, herbata i ciasto. Przy ognisku seniorzy świetnie się bawili śpiewając harcerskie piosenki. Udział w wycieczce wzięło 48 osób.

Koszt obu wycieczek, to kwota 12904 zł

3. Wiosenne spotkanie z operą.

„Wiosenne spotkanie z operą” było wydarzeniem kulturalnym, które połączyło miłośników opery z początkiem wiosny. Obejmowało koncert operowy, podczas którego zaprezentowano zarówno klasyczne utwory, jak i nowe kompozycje – wszystko w atmosferze radosnej i wiosennej. Celem tego spotkania było wprowadzenie seniorów w wiosenny nastrój poprzez połączenie piękna muzyki

operowej z uczuciem odświeżenia, jakie niesie ze sobą ta pora roku. Koncert odbył się w kubie w wykonaniu studentek Akademii Muzycznej w Poznaniu z udziałem i pod przewodnictwem pani prof. Anny Lewandowej-Jeremus.

Koszt koncertu to kwota 700 zł.

4. Kultura:

Seniorzy udali się wspólnie do Teatru Muzycznego w Poznaniu na spektakl pt. "Śluby Panieńskie". Po spektaklu seniorzy dzielili się wrażeniami i emocjami. Wyjście do teatru i obejrzenie spektaklu sprawiło seniorów w dobry humor i nastrój. Udział w wydarzeniu wzięło 40 osób.

Koszt to kwota 1056 zł.

Przychody i koszty Stowarzyszenia

Przychody - ogółem 274 832,20

ze źródeł :

a) składki członkowskie 20.440,00

b) darowizny : 15.794,20 **w tym** z tytułu 1% podatku dochodowego od osób fizycznych 1.520,20

c) dotacja – 237.000,00 w tym :

- dotacja z Urzędu Miasta Poznań Dzienna Placówka Wsparcia dla Seniorów ‘ Dom Seniora na Świerczewie 2025 ‘ zgodnie z umową nr ZSS – XIII.526.185.2024 Fn 9611/24 na kwotę 220.000,00

- dotacja z Urzędu Miasta Poznań Senior Aktywny, Muzykalny i Zdrowy zgodnie z umową nr ZSS - XIII.526.31.2025 Fn 2510/25 na kwotę 17.000,00

d) wpłaty na zajęcia finansowane z nieodpłatnej działalności pożytku publicznego 1.598,00 w tym : - wycieczka edukacyjno – poznawcza – do Wrześni na koncert 780,00

- gimnastyka rehabilitacyjna 260,00

- bilety wstępu - koncert w Multikino Poznań 558 zł

Koszty ogółem - 259.439,30

Informacje o strukturze kosztów dotyczące :

a) dotacji z Urzędu Miasta Poznań Dzienna Placówka Wsparcia dla Seniorów ‘Dom Seniora na Świerczewie 2025‘ zgodnie z umową nr ZSS – XIII.526.185.2024 Fn 9611/24 na kwotę 220.000,00

b) dotacji z Urzędu Miasta Poznań Senior Aktywny, Muzykalny i Zdrowy zgodnie z umową nr ZSS - XIII.526.31.2025 Fn 2510/25 na kwotę 17.000,00

c) kosztów statutowych stowarzyszenia , finansowane z odpłatności, składek członkowskich i otrzymanych darowizn - 15.308,34 :

- **w tym - z wpłaconych odpłatności :**

-1.596,20 > gimnastyka rehabilitacyjna

- 260,00 > wycieczka edukacyjno – poznawcza do Wrześni 780,00

- bilety wstępu – koncert w Multikino Poznań 556,20

- **składek członkowskich i darowizn: 13.712,14**

- artykuły spożywcze 507,35

- środki czystości 5,45

- materiały biurowe 75,56

- energia elektryczna 15,48

- pozostałe materiały 711,08

- opłaty za lokale -6.053,48

- usługi pocztowe 7,80

- usługi bankowe 519,90
- usługi księgowe 2.400,00
- usługi kulturalne 1.744,00
- usługi turystyczne 10.710,00 w tym :
 - * wycieczka - Września 320,00
 - * wycieczka - Wrocław 5.840,00
 - * wycieczka - Spreewald Niemcy 4.550,00
- pozostałe usługi 68,92
- bezosobowy fundusz płac 2.400,05
- amortyzacja środków trwałych 600,00
- odsetki zwłoki 0,03
- dofinansowanie do paczek świątecznych 1520,20 zł (z otrzymanych od darczyńców wpłat z tyt. 1,5 % odpisów od pod. Dochodowego).

Ogółem koszty – 253828,51

Wynik finansowy za 2025r – zysk netto **21003,66 zł**

FUNDUSZE:

Stan Funduszu statutowego na 01.01.2025r 18.849,39 zł

Zwiększenie z tytułu zysku za 2024 r. 8.768,24 zł

- zgodnie z Uchwałą nr 5/2025 z dnia 12.06.2025 r. Walnego Zebrania Członków Stowarzyszenia Ludzi III Wieku ‘ Świerczewski Krąg ‘

Stan funduszu statutowego na 31.12.2025 r. **27.617,63 zł**

POZOSTAŁE INFORMACJE

- Według stanu na dzień 1.01.2025r stowarzyszenie liczyło **75 osób**

- W 2025r w Rejestrze członków: - wykreślono - 12 osób; - przyjęto - 17 osób

STAN członków na 31.12.2025r **80 osób**

Zarząd dziękuje wszystkim aktywnym członkom, którzy społecznie pracowali na rzecz naszego Stowarzyszenia i w jakikolwiek sposób przyczynili się do sprawnego funkcjonowania naszego klubu.

Zarząd

Łucja Firlej

Anna Bartoszewicz-Sarna.....

Ewa Konopińska

Ewa Jakimowicz